

CONVOCATORIA SELECCIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO 2021-2022

domingo 27 de febrero

JORNADA DE TECNIFICACIÓN DE NATACIÓN



El **domingo 27 de febrero de 2022** se convoca a l@s siguientes triatletas de categorías cadete y juvenil a una jornada de tecnificación de natación.

| CADETE FEMENINO | |
|----------------------------|-------------------|
| NAHIKARI LOPEZ-ROSO RÍOS | SALTOKI TRIKIDEAK |
| PATRICIA REMACHA LAQUIDÁIN | VALLE ARANGUREN |
| IRIA ALVAR ESPATOLERO | SALTOKI TRIKIDEAK |
| UXUE MÉNDEZ BERTOL | VALLE ARANGUREN |

| CADETE MASCULINO | |
|--------------------------------|-------------------|
| UNAI LÓPEZ LARREA | SALTOKI TRIKIDEAK |
| ENEKO IZCO MARTÍNEZ | SALTOKI TRIKIDEAK |
| MIKEL ARRIZABALAGA GARCIAINDIA | SAKANA |
| AIMAR ARIZKUN MARTÍNEZ | SALTOKI TRIKIDEAK |

| JUVENIL FEMENINO | |
|--------------------------|-------------------|
| JENNIFER LOPEZ-ROSO RÍOS | SALTOKI TRIKIDEAK |
| IRUNE ALVAR ESPATOLERO | SALTOKI TRIKIDEAK |
| ANE ARROSAGARAY POMES | SALTOKI TRIKIDEAK |
| NIOBE ARREGUI GONZÁLEZ | OBERENA |

| JUVENIL MASCULINO | |
|-----------------------|-------------------|
| AIERT MENDIOROZ ZARO | SALTOKI TRIKIDEAK |
| FERMÍN CAMARERO | SALTOKI TRIKIDEAK |
| MARTÍN LASA SALVADOR | VALLE ARANGUREN |
| SERGIO AJONA ZALDIBAR | SALTOKI TRIKIDEAK |

CONFIRMACIÓN

Antes de las **17:00 del viernes 18 de febrero de 2022** vía email o WhatsApp al Coordinador del Programa de Perfeccionamiento: errekagilrey@gmail.com. Los nuevos participantes deberán de rellenar el documento de autorización paterna que se les enviará una vez confirmada su asistencia (en el caso de los mayores de edad, únicamente con la confirmación por escrito es suficiente).

LUGAR DE LA ACTIVIDAD

Centro recreativo Guelbenzu
C. de Juan María Guelbenzu, 9, 31005
<https://goo.gl/maps/7uwamYSnxstnfdzba>

OBJETIVOS

- 1) Identificar fortalezas y aspectos de mejora en la técnica de natación
- 2) Autoevaluación de la técnica de natación (se entregará un vídeo y una ficha con diferentes ítems a evaluar de cada una de las fases de la natación, la cual se entregará rellena por el/la triatleta en la próxima jornada) y entrenamiento consciente
- 3) Perfeccionamiento de aspectos técnicos en natación

MATERIAL

- Natación: gafas, gorro, bañador, pull-voy, tuba, aletas y palas

LICENCIA FEDERATIVA

Todos los deportistas participantes en la concentración deberán estar en posesión de la Licencia de Deportista en vigor de la Federación Navarra de Triatlón para la temporada 2022. **Para participar en el cmpt. de España de autonomías es obligatorio tener en vigor la licencia FETRI.**

DURACIÓN y PROGRAMA DEL EVENTO

La fecha y hora de citación será el **domingo 27 de febrero a las 9:00 para los cadetes y a las 11:30 para los juveniles.**

- **9:30-10:40:** Entrenamiento natación cadetes
- **10:45-12:00:** Entrenamiento natación juveniles

DESPLAZAMIENTOS

Los costes derivados de los desplazamientos correrán a cargo de los deportistas convocados.

Para resolver cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con Erreka Gil
(Coordinador Programa de Perfeccionamiento):
errekagilrey@gmail.com - 616473294

